

SAMMANFATTNING AV STÖRRE MODIFIERINGAR MED MOTIVERINGAR

Dopinglistan 2024

Underklasser för sektionerna S1, S2, S4, M1, M2, M3 och S6 av Dopinglistan blev omnumrerade för bättre tydlighet genom dokumentet för att undvika feltolkningar av underklasser men det blev ingen ändring i klassificering.

SUBSTANSER OCH METODER – ALLTID FÖRBJUDNA (INOM TÄVLING OCH UTANFÖR TÄVLING)

FÖRBJUDNA SUBSTANSER

S0. Icke-godkända substanser

- 2.4-Dinitrofenol och troponinaktiverare (t.ex. Reldesemtiv och Tirasektiv) listades som exempel.

S1. Substanser med anabol effect

- Trestolon (7 α -metyl-19-nortestosteron, MENT), dimetandrolon (7 α ,11 β -dimetyl-19-nortestosteron) och 11 β -metyl-19-nortestosteron lades till som exempel av nandrolon (19-nortestosteron) analoger.

S2. Peptidhormoner, tillväxtfaktorer, liknande och besläktade substanser

- S2.2.1 omformulerades under rubriken "Testosteronstimulerande peptider hos män" för tydlighet. Det specificeras att buserelin, deslorelin, goserelin, histrelin, leuprorelin, nafarelin och triptorelin är exempel på Gonadotropinfrisättande hormon (GnRH)-agonist analoger, där histrelin lades till som ett nytt exempel. Kisspeptin och dess analoger, som verkar för att stimulera GnRH-utsöndring, och följaktligen testosteron, blev också tillagt.
- S2.2.2: Tetrakosaktid (ACTH 1-24) lades till som ett exempel, eftersom det utgör de första 24 aminosyrorna av naturligt kortikotropin (ACTH), och har full biologisk effekt som det naturliga hormonet.
- S2.2.4: Kapromorelin och ibutamoren (MK-677) lades till som exempel på tillväxthormonsekretagoger (GHS), som är besläktat med det naturliga hormonet, ghrelin, som stimulerar

produktionen av tillväxthormon (GH) och i sin tur insulin-liknande tillväxtfaktor 1 (IGF-1).

- S2.3: INN-namnet för rekombinant human IGF-1, mekasermin, lades till.

S4. Hormon- och metaboliska modulatorer

- S4.4.1 blev uppdaterad att inkludera Rev-Erb- α agonister och som exempel blev SR9011 tillagt och SR9009 omplacerat.

S5. Vätskedrivande och maskerande substanser

- Redaktionella ändringar gjordes för sektion S5 för att förbättra tydligheten. Konivaptan och mozavaptan lades till som ytterligare exempel av vaptansubstanser.

M1. Manipulation av Blod och Blodkomponenter

- Donation av plasma eller plasmakomponenter via plasmaferes är inte längre förbjudet för *Idrottsutövare* när det utförs vid en registrerad blodgivarverksamhet.

SUBSTANSER OCH METODER – FÖRBJUDNA INOM TÄVLING

FÖRBJUDNA SUBSTANSER

S6. Stimulantia

- 2-fenylpropan-1-amin (BMPEA, β -metylfenetylamin) lades till som ett exempel på en specificerad substans i och med sin närvaro i kosttillskott.
- Tramazolin lades till som ett imidazolin-derivat under *Undantag*.

S7. Narkotika

- Tramadol är förbjudet *Inom tävling* från och med 1 januari 2024 enligt beslut av Listkommittén den 23 september 2022. Tramadol har varit med på WADA:s

bevakningsprogram i några år. Monitoreringsdata har indikerat signifikant *Bruk* inom sport inkluderat cykling, rugby och fotboll. Tramadolmissbruk, med dess dosberoende risk för fysiskt beroende, opiatmissbruk och överdosering i den generella befolkningen, är oroande och har lett till att det klassats som särskilt läkemedel i många länder. Forskningsstudier finansierade av WADA¹ har bekräftat att tramadol har en potentiellt prestationshöjande effekt inom sport. Utsöndringsperioden, baserad på terapeutisk användning av tramadol, är bestämd till 24 timmar.

1 a) Holgado D, Zandonai T, Zabala M, Hopker J, Perakakis P, Luque-Casado A, Ciria L, Guerra-Hernandez E, Sanabria D. Tramadol effects on physical performance and sustained attention during a 20-min indoor cycling time-trial: A randomised controlled trial. *J Sci Med Sport*. 2018 Jul;21(7):654-660. b) Mauer L, Thomas T, Smith S, Fennell C. Tramadol is a performance-enhancing drug in highly trained cyclists: a randomized controlled trial. *J Appl Physiol*. 2023 Jul;135: 467–474.

S9. Glukokortikoider (Kortison)

- Den minimala utsöndringsperioden efter rektal administrering av glukokortikoider är nu inkluderade i tabellen över glukokortikoiders utsöndringsperioder; glukokortikoider fortsätter att vara förbjudet *Inom tävling* då det administreras rektalt. Dessa utsöndringsperioder är baserade på användandet av dessa läkemedel enligt tillverkarens licenserade doser:

Administrationsväg	Glukokortikoider	Utsöndringsperiod*
Oralt**	Alla glukokortikoider	3 dagar
	Utom: triamcinolon; triamcinolonacetonid	10 dagar
Intramuskulärt	Betametason; dexametason; metylprednisolon	5 dagar
	Prednisolon; prednison	10 dagar
	Triamcinolonacetonid	60 dagar
Lokal injektion (inklusive periartikulär, intraartikulär, peritendinös och intratendinös)	Alla glukokortikoider	3 dagar
	Utom: prednisolon; prednison; triamcinolonacetonid; triamcinolonhexacetonid	10 dagar
Rektalt	Alla glukokortikoider	3 dagar
	Utom: triamcinolondiacetat; triamcinolonacetonid	10 dagar

* "Utsöndringsperioden" refererar till tidpunkten för sista dosintag till tidpunkten för start av tidsperiod för *Inom tävling* (dvs. 23.59 dagen innan *tävling* som *Idrottsutövaren* ska delta i, om inte en annan period i förväg godkänts av WADA för en given idrott). Detta är för att tillåta eliminering av glukokortikoiden under rapporteringsnivån.

Kommenterad [LS1]: Narkotikaklassat?

Kommenterad [PM2R1]: Missbruksläkemedel?

Kommenterad [LS3R1]: Den fackligt korrekta termen är "särskilt läkemedel", [Särskilda läkemedel | Läkemedelsboken \(lakemedelsboken.se\)](#), de använder sig av "controlled drug", kanske "kontrollerad substans" vet inte om det är bättre översättning. Missbruksläkemedel är ingen officiell klassning, tänker det WADA vill pusha på är att det är särskilda rutiner kring förskrivning och förvaring/expediering på apotek när en substans får den klassningen. "ökad försiktighet"

Kommenterad [LS4R1]: @Peder Mathiasson vet inte om du ser att jag svarat så skickar såhär också!

Kommenterad [5R1]: I så fall får du skriva "särskilt läkemedel".

** Oral administration inkluderar t.ex. över munslemhinnan, buccalt, gingivalt eller sublingualt.

Tabellen över utsöndringsperioderna finns även på Antidoping Sveriges webbsida <https://antidoping.se/dispens-laekemedelssoek/medicinsk-dispens/astma-och-kortisonbehandling/> och originalet på engelska finns på WADA:s webbsida.

BEVAKNINGSPROGRAM

- Salmeterol och vilanterol togs bort eftersom den nödvändiga prevalensdatan erhöles.
- Tramadol togs bort eftersom den nu är förbjuden under S7: Narkotika.
- Tapentadol och dihydrokodein lades till för att övervaka mönster av användningen *Inom tävling*.
- GLP-1 analogen semaglutid lades till för att undersöka prevalens och mönster av användningen inom idrott.