

Ett kostsamt misstag

Det 20 augusti 2006 bröt motocrossföraren Robert Forsell benet i samband med en SM-deltävling.

Ett benbrott som vägrade läka. Han rekommenderades olika hälsopreparat och kosttillskott som skulle påskynda läkningen.

Idag är han avstängd två år för dopning trots att både han själv och klubben är övertygade om att han inte hade något som helst uppsåt att dopa sig.

TEXT: HÅKAN SÖDERBERG

Det blev en fullständig chock för mig. Man tror ju inte att sådant som går att köpa i hälsokostbutik eller lätt kan beställas via internet ska vara dopingpreparat eller förvandlas till dopingklassade medel inne i kroppen. Men samtidigt så vill jag inte skylla ifrån mig och det här visar hur viktigt det är att veta vad man stoppar i sig, säger Robert Forsell.

Olyckan inträffade i samband med en SM-deltävling där Robert Forsell bröt benet på flera ställen och bland annat opererades en mårspik in.

– Men benet ville inte läka. Det kändes ibland som om benet kring spiken hängde och slängde helt löst. Jag började känna lite panik.

Motocross är mitt liv och förutom att köra för Järva MK så driver jag en butik med motocrossprylar. Att sluta köra skulle knäcka mig och företaget trodde jag, säger han.

Robert träffade en rad olika läkare och fick även råd av andra personer. De rekommenderade olika hälsotillskott som skulle hjälpa till att påskynda läkningsprocessen.

– Till slut var det en som föreslog det amerikanska kosttillskott som jag tror var det som gav utslag. Det gick att beställa via internet och det gjorde jag. Jag fattar nu att det var dumt men det fanns inte i mitt huvud att det skulle ha med doping att göra, säger han.

Robert Forsell testades positivt i samband med en elitseriematch.

– Jag var inte ens med utan bara som reserv. Var inte ett dugg bekymrad över dopingtestet så det blev en rejäl chock när resultatet kom, säger han.

Robert Forsell är mycket noga med att påpeka att han inte har någon annan än sig själv att skylla och poängterar hur viktigt det är att ha koll på vad man stoppar i sig.

– Absolut. Men jag tänkte att så länge det man tar finns i hälsokostaffärer eller har rekommenderats av läkare så tyckte jag att det var grönt. Det var ett stort misstag men jag kan tycka att det känns lite orättvist att jag fått en sådan lång avstängning.

Det var ju inte på något sätt i syfte att höja min prestationsförmåga som motocrossförare som jag tog kosttillskottet.

ROBERT FÅR stöd av sin klubb Järva MK. De vet att han inte haft uppsåt att dopa sig men styrelseledamoten Henry Romlin



Crossåkaren Robert Forsell är avstängd sedan ett kosttillskott omvandlats till tillåtna medel i kroppen. Han påpekar att han bara har sig själv att skylla och uppmanar andra att vara försiktiga med vad de stoppar i sig.

markerar också att ansvaret är hos den enskilde.

– Det går att jämföra en idrottare med en glutenallergiker. Du måste kolla innehållsförteckningen för att veta om det är något som inte är bra för dig. Det är mycket bra att Robert berättar sin historia. Om folk bara får höra att han fått en avstängning så kan de mest konstiga historier uppstå. Robert har inte haft uppsåt men hans fall visar hur lätt det kan hända en sådan här sak. Det är bra att kunna visa det för de yngre.

Har det inträffade då påverkat Järva MK?

– Nej, det har det egentligen inte. Vi är en klubb som vill att idrotten ska ske på lika villkor och det fortsätter vi med, säger han.

JUST INOM motorsporten finns också förutsättningar att inte bara fuska med sig själv, här kan också maskinerna "dopas".

– Det gör att det också kan vara lätt att förklara varför man inte ska dopa sig. Ingen vill ju att något ska fuska med kubiken eller med att ha ett otillåtet, prestationshöjande bränsle bara för att man har råd att skaffa det, säger Henry Romlin.

Det är också viktigt att komma ihåg att det inte är någon garanti bara för att man kollat innehållsförteckningen. Ett kosttillskott kan vara oavsiktligt förorenat under tillverkningsproceduren eller så kan producenter avsiktligt blanda i substanser som är dopingklassade men inte innehållsdeklarera detta. Och ansvaret för att man inte får i sig något ligger fortfarande hos individen.

2009 hävs avstängningen för Robert Forsell. ■

Vill du vaccinera din klubb mot doping?

Gå då in på www.rf.se. Där kan du läsa hur det går till.

Ni är då bara fyra steg från att bli vaccinerade:

Steg 1: Alla i föreningens styrelse gör ett kunskapstest (på rf.se).

Steg 2: Ni för en diskussion om dopingfrågor i styrelsen.

Steg 3: Ni upprättar en antidopingpolicy (finns en mall på rf.se).

Steg 4: Ni informerar om vaccinationen.

På samma ställe på hemsidan kan ni också se vilka klubbar som än så länge genomgått vaccinationen.