



**ANTIDOPING  
SVERIGE**



## Anvisningar för individuell vistelserapportering

För Registrerad kontrollpool



## Anvisningar för vistelse- rapportering gällande idrottsutövare som ingår i Registrerad kontrollpool

Antidoping Sverige har som skyldighet att se till att antidopingverksamheten i Sverige bedrivs i enlighet med det internationella regelverket Världsantidopingkoden. Den svenska versionen av Världsantidopingkoden återfinns i Idrottens Antidopingreglemente ("IDR").

Antidoping Sverige ska i enlighet med IDR fastställa en Registrerad kontrollpool med de idrottsutövare som blivit ålagda vistelserapportering. På [antidoping.se](http://antidoping.se) finns kriterier för vilka idrottsutövare som ska ingå i den Registrerade kontrollpoolen.

I dessa anvisningar sammanställs viktig information som rör vistelserapportering för idrottsutövare som ingår i den Registrerade kontrollpoolen. För fullständig reglering hänvisas till tillämpliga delar i IDR, Internationella standarden för dopingkontroll och utredning, Föreskrift för resultathantering samt Föreskrifter för nationell antidopingverksamhet.





## Viktig information om din vistelserapportering

- Vistelserapportering sker i det globala data-systemet ADAMS.
  - Vistelserapporten ska innehålla kontaktinformation (e-postadress, postadress och telefonnummer) så att du vid behov kan nå av Antidoping Sverige.
  - Vistelserapporten avser tre månader och ska innehålla uppgifter om var du befinner dig under en, av dig, angiven 60-minutersperiod per dag samt var du har din övernattnings sju dagar i veckan. Du ska även uppges återkommande aktiviteter och planerade tävlingar.
  - Kompletteringar och ändringar för den angivna 60-minutersperioden ska ske snarast efter att du fått kännedom om behov för ändring och absolut senast före den aktuella 60-minutersperioden startat för den dagen.
- Det går med andra ord att göra ändringar fram till en minut innan 60-minutersperioden startat, men vilket endast bör göras i undantagsfall.
- Vistelserapportering sker kvartalsvis och ska **lämnas in senast den 15:e i månaden före det kommande kvartalets början** dvs senast den 15:e mars, 15:e juni, 15:e september och 15:e december. Vistelserapporten kan därefter korrigeras och uppdateras via dator, mobilapp och sms.
  - Att inte uppfylla kraven för vistelserapportering (s.k. rapporteringsbrist) eller att inte befinna sig på angiven plats (s.k. bomkontroll) kan utgöra en vistelserapporteringsbrist. Totalt tre vistelserapporteringsbrister under en 12-månadersperiod utgör en dopingförseelse enligt artikel 2.4 IDR.

# Frågor och svar om din vistelserapportering

## Vilka idrottsutövare omfattas av kraven på vistelserapportering?

Ett begränsat antal idrottsutövare i världen omfattas av krav på vistelserapportering. Idrottsutövare kan vistelserapportera till sitt internationella specialidrottsförbund, till sin nationella antidopingorganisation ("NADO") eller till båda. I de fall idrottsutövaren vistelserapporterar till båda organisationerna är det i regel det internationella specialidrottsförbundet som ansvarar för idrottsutövarens vistelserapportering.

I Sverige är Antidoping Sverige NADO och den organisation som är ansvarig för att besluta vilka svenska idrottsutövare som ska åläggas vistelserapportering.

Cirka 300 individuella idrottsutövare ingår i de svenska kontrollpoolerna, som består av Registrerad kontrollpool och Kontrollpool. Den Registrerade kontrollpoolen inkluderar endast individuella idrottsutövare medan Kontrollpoolen omfattar vistelserapportering både för individuella idrottsutövare och föreningar. Antidoping Sverige fastställer kriterier för vilka idrottsutövare/föreningar som ingår i respektive kontrollpool.



## Varför måste jag vistelserapportera?

Du är en idrottsutövare som tillhör eliten inom din idrott och uppfyller de kriterier som Antidoping Sverige beslutat, i enlighet med IDR, för att ingå i den Registrerade kontrollpoolen.

Det är närmast omöjligt att utföra dopingkontroller utanför tävling om man inte vet var idrottsutövaren befinner sig. Oanmälda dopingkontroller under tränings- och uppbyggnadsperioden är ett av de mest effektiva sätten att avskräcka från att använda dopingmedel och att upptäcka doping. Kravet på vistelserapportering finns för att idrottsutövare ska känna trygghet i att tävla i en dopingfri miljö. Det bästa och enklaste en idrottsutövare kan göra för att bidra i antidopingarbetet är att sköta sin vistelserapportering och vara tillgänglig för dopingkontroll.

## Vilka regler styr vistelserapporteringen?

Världsantidopingbyrån, WADA, koordinerar det internationella antidopingarbetet. De regler som rör vistelserapportering återfinns i tillämpliga delar i IDR, Internationella standarden för utredning och dopingkontroll, Föreskrift för resultathantering och Föreskrifter för nationell antidopingverksamhet.

## Hur går vistelserapporteringen till i praktiken?

Vistelserapporteringen sker på engelska i det globala datasystemet ADAMS som tillhandahålls av WADA. Vistelserapportering samt uppdateringar av vistelserapporten ska i första hand göras via ADAMS webbportal och appen



Athlete central. Uppdateringar som gäller för pågående dygn kan även göras via sms om man inte har tillgång till nätverk. Samtliga uppdateringar synkroniseras i ADAMS.

I tillägg kan idrottsutövare skicka uppdateringar till Antidoping Sverige via e-post (info@antidoping.se). Vistelserapportering via e-post används för idrottsutövare som inte har möjlighet att vistelserapportera på annat sätt, samt om idrottsutövaren behöver göra en akut uppdatering men inte kommer åt någon av övriga metoder.

### **Vilken information ska vistelserapporten innehålla?**

Vistelserapporten ska innehålla uppgifter om var idrottsutövaren har sin övernattningsperiod sju dagar i veckan, återkommande aktiviteter, planerade tävlingar samt en daglig 60-minutersperiod då idrottsutövaren kan lokaliseras. Platserna ska anges med sådan noggrannhet att den enkelt kan lokaliseras och tillräddas av en dopingkontrollfunktionär.

Om du har en funktionsnedsättning som eventuellt kan påverka genomförandet av dopingkontrollen bör du redovisa det i vistelserapporten.

### **Vad gör jag om jag inte har all information vid rapporteringstillfället?**

Vid rapporteringstillfället ska du ange all information du har för tillfället och komplettera snarast när du har fullständig information. Om du till exempel vet land och stad för en tävling men inte den exakta adressen, så ska du skriva i adressfältet att du återkommer med kompletta adressuppgifter. Så snart du har kompletterande uppgifter ska du ange dem. Om du inte vet den exakta platsen där du befinner dig kan du lägga in GPS-koordinater. De ska anges i ett format som är sökbart i Google maps (exvis. 59.305987,18.078752) och kompletteras med information, exempelvis "Tältplats" för att tydliggöra vad koordinaten avser.

Att inte uppdatera vistelserapporten med korrekt eller tillräcklig information för aktuell dag och/eller 60-minutersperiod kan utgöra en vistelserapporteringsbrist (rapporteringsbrist).



1H

### **Kan jag få hjälp med min vistelserapportering?**

Ja, du kan välja att delegera uppgiften att utföra din vistelserapportering till en tredje part, till exempel en tränare, en manager eller ett nationellt idrottsförbund, förutsatt att delegerad person samtycker till sådan delegering. En särskild blankett ska då skickas in till Antidoping Sverige, undertecknad av både dig och delegerad person. Kom ihåg att det alltid är du själv som är ytterst ansvarig för att uppgifterna i din vistelserapport är korrekta och uppdaterade.

### När och hur ska jag rapportera min 60-minutersperiod?

Du ska ange en daglig 60-minutersperiod där du vet att du befinner dig på en specifik plats. 60-minutersperioden ska anges mellan klockan 05.00-23.00. Om du rapporterar via webben rekommenderas att du anger din 60-minutersperiod i kategorin "Other" medan du i mobilapp ska ange 60-minutersperioden i kategorin "Time slot".



Väljer du att ange en 60-minutersperiod tidigt på morgonen, så bör du försäkra dig om att ringklockan till din ytterdörr fungerar och att mobiltelefonen inte är på ljudlös. Vi rekommenderar även att du inte sover med öronproppar

så du hör om dopingkontrollfunktionären ringer på dörren. Inget av ovanstående uppräknade fall utgör en godtagbar ursäkt för en bomkontroll.

### Kan jag ange vilken plats som helst för min 60-minutersperiod?

Nej, du ska enbart ange platser dit dopingkontrollfunktionären har tillträde och kan nå dig direkt, utan förvarning per telefon eller dylikt. Platsen ska anges med sådan noggrannhet att både platsen och du själv enkelt kan lokaliseras. Att exempelvis ange "Springer i skogen" är inte tillräckligt. Vid behov ska information så som portkod och hotellrumsnummer framgå.

### Kan jag avvika tidigare från angiven plats för min 60-minutersperiod?

Nej, du ska stanna på vistelserapporterad plats under hela 60-minutersperioden. Dopingkontrollfunktionärerna kan dyka upp när som helst under den angivna 60-minutersperioden. Om du inte befinner dig på den plats du vistelserapporterat utgör det en vistelserapporteringsbrist (bomkontroll) som kommer att utredas av Antidoping Sverige.

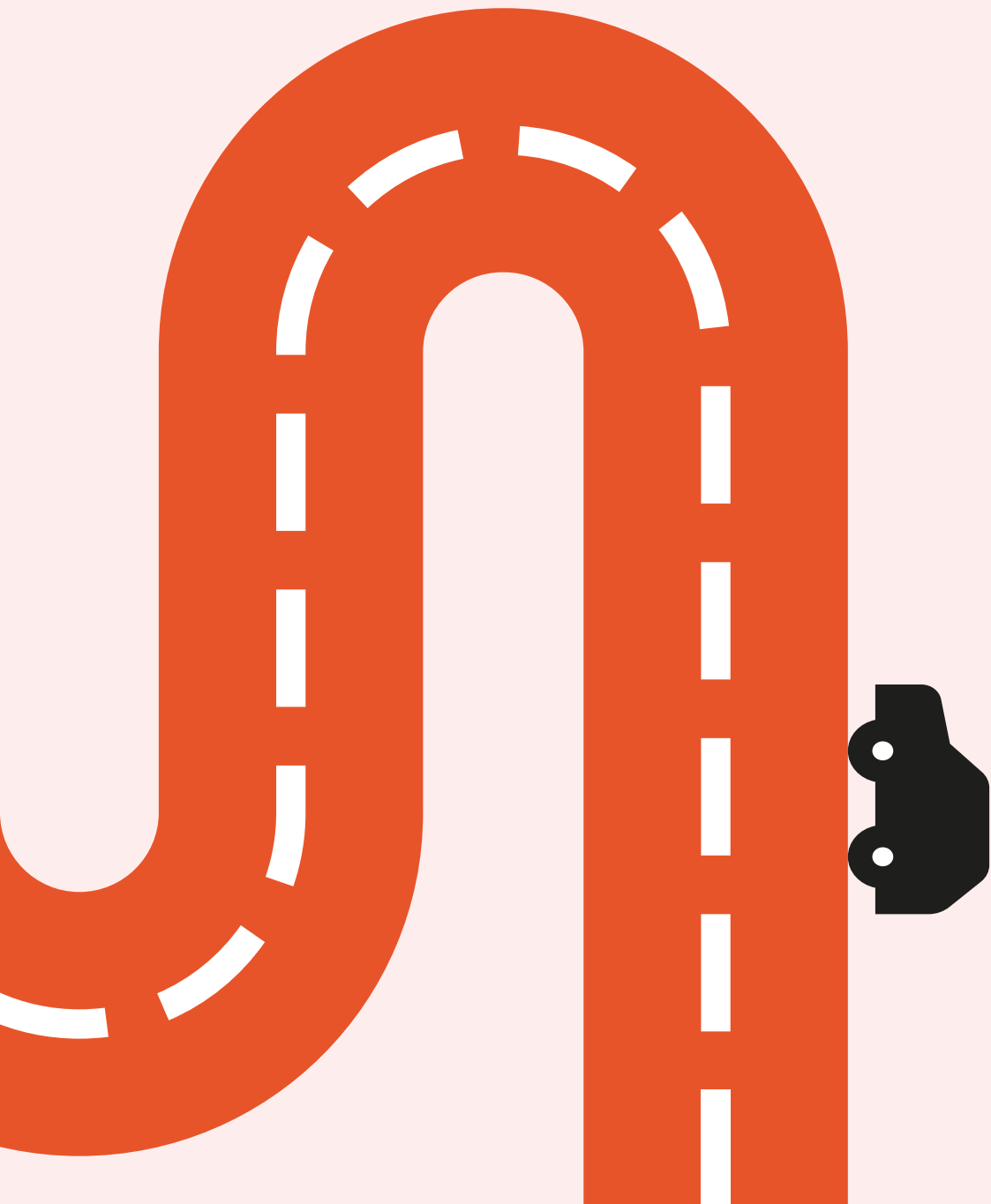


### Vad är en "övernattning"?

Övernattning (overnight accommodation i ADAMS) är den plats du planerar att sova på. Den är definierad som tiden mellan kl. 23.00-05.00. Övernattning ska anges för alla dagar i kvartalet.

### Vad är en "återkommande aktivitet"?

Till återkommande aktivitet (regular activities i ADAMS) hör aktiviteter såsom träning, skola och jobb som anses vara en del av ditt schema. Till exempel, om din normala rutin inkluderar träning i gymmet, poolen och på löparbanan samt regelbundna rehabiliteringspass ska du ange namn och adress till dem i din vistelserapporte-




ring. Den plats du anger som en återkommande aktivitet ska kunna tillträdas av dopingkontrollfunktionärer för utförande av dopingkontroll. En återkommande aktivitet behöver inte vara flera dagar i veckan hela kvartalet, utan kan vara en gång i månaden. Om du vid inlämnandet av kvartalet anser att du inte har någon regelbunden aktivitet ska det anges i ADAMS.

Om du i enstaka fall inte genomför din vistelserapporterade återkommande aktivitet, till exempel på grund av väderförhållanden eller sjukdom så behöver detta inte uppdateras i din vistelserapport. Om dina rutiner däremot ändras, så att den återkommande aktiviteten inte längre är en del av ditt normala schema, ska din vistelserapport uppdateras.

**Vad händer om jag inte befinner mig på platsen för min återkommande aktivitet?**

Att inte befinna sig på angiven plats och tid enligt den återkommande aktiviteten utgör inte en bomkontroll om en dopingkontrollfunktionär söker dig för att genomföra en dopingkontroll. Detta förutsatt att du inte angivit din 60-minutersperiod i samband med den åter-





kommande aktiviteten. Däremot kan upprepat missade tillfällen ligga till grund för riktade dopingkontroller samt en rapporteringsbrist om informationen påvisats felaktig.

### **Hur rapporterar jag tävling?**

Tävlingar ska anges för att ge Antidoping Sverige en översikt av ditt tävlingsschema. Förutom att rapportera tävling via kategorin "competition" i ADAMS kan du bifoga det planerade tävlingsschemat med datum och adress som en fil. Om du vid inlämnandet av kvartalet inte har några tävlingar planerade ska förklaring anges i ADAMS.

### **Kan jag rapportera min 60-minutersperiod på tävlingsarenan?**

Du kan ange din 60-minutersperiod under en tävling. Tävlingsarenans adress gäller då som plats för 60-minutersperiod och du behöver inte specificera exakt plats på arenan förutsett att det är rimligt att dopingkontrollfunktionären kan lokalisera dig på arenan.

### **När ska jag rapportera resa?**

Reserapportering (travel entry i ADAMS) krävs för längre resor om de innebär att du inte kan ange en 60-minutersperiod (05.00-23.00) och/eller övernattning (23.00-05.00).

I din reserapport behöver du ange tid och ort för avgång och ankomst, samt flygnummer och flygbolag om du reser med flyg. Ange tillgänglig information vid andra färdsätt. De vistelserapporterade resetiderna avgör om du behöver ange 60-minutersperiod och/eller övernattning.

### **Vad gör jag om inrapporterad information ändras i sista minuten?**

Om planerna ändras ska du uppdatera din vistelserapport med korrekt information snarast möjligt. Som senast fram tills innan 60-minutersperioden startat. En sådan sen ändring bör endast göras i undantagsfall.

ADAMS tillåter ändring även efter startad 60-minutersperiod, men det utgör inte en godtagbar ursäkt om en dopingkontrollfunktionär söker dig för dopingkontroll under tidigare rapporterad 60-minutersperiod.

Uppdateringar kan ske via dator och mobilapp. Om uppdateringen behöver göras samma dag och du inte har tillgång till nätverk, går det bra via sms. Det är viktigt att du kontaktar Antidoping Sverige via e-post ([info@antidoping.se](mailto:info@antidoping.se)) för att få hjälp om du inte kan genomföra en uppdatering på ovan angivna sätt. Frekventa och sena ändringar av 60-minutersperioden kan utgöra skäl för riktade dopingkontroller.

### **Måste jag lämna ut mitt mobilnummer?**

Informationen som du anger i din vistelserapport ska anges med sådan tydlighet att dopingkontrollfunktionären inte ska behöva ringa för att lokalisera dig. Enligt reglerna får dock en dopingkontrollfunktionär ringa dig om du inte befinner dig på angiven plats, för att kunna genomföra en dopingkontroll. Av den anledningen rekommenderar Antidoping Sverige att du anger ditt mobilnummer.





Observera att det inte finns något krav på att en dopingkontrollfunktionär måste ringa om hen inte kan lokalisera dig. Liksom alla uppgifter om dig, hanteras även mobilnumret under sekretess.

### **Sker dopingkontroller bara på de tider/platser som jag rapporterat?**

Nej, dopingkontroller kan förekomma när som helst och var som helst, helt oberoende av din

vistelserapportering. Som idrottsutövare är du skyldig att alltid ställa upp på dopingkontroll.

### **Hur ofta kommer jag behöva genomföra dopingkontroll?**

Antidoping Sverige planerar att genomföra minst tre dopingkontroller per år på alla idrottsutövare som ingår i den Registrerade kontrollpoolen, detta i enlighet med kraven i Internationella standarden för dopingkontroll och utredning. Fördelningen av dopingkontroller styrs av den dopingprovplan som Antidoping Sverige årligen fastställer årligen.

### **Vad händer om jag inte följer reglerna för vistelserapportering?**

Underlåtenhet att följa reglerna för vistelserapportering kan innebära avstängning upp till två år.

### **Vad är en vistelserapporteringsbrist?**

En vistelserapporteringsbrist innefattar både missad dopingkontroll (bomkontroll) och brist i vistelserapportering (rapporteringsbrist).

### **Vad är en bomkontroll?**

En bomkontroll definieras som idrottsutövares underlåtenhet att vara tillgänglig för dopingkontroll på den tid och plats som angetts för en viss dags 60-minutersperiod i vistelserapporten.

Om en dopingkontrollfunktionär inte kunnat lokalisera idrottsutövaren för dopingkontroll under angiven 60-minutersperiod kommer Antidoping Sverige att skicka en formell under rättelse om denna vistelserapporteringsbrist, varvid idrottsutövaren får möjlighet att inkomma med ett yttrande.

### **Vad är en rapporteringsbrist?**

En rapporteringsbrist definieras som idrottsutövares (eller tredje part till vilken idrottsutövare har delegerat uppgiften) underlåtenhet att lämna en korrekt och fullständig vistelserapport som gör det möjligt att återfinna idrottsutövaren för dopingkontroll på tid och plats som angetts i vistelserapport. Det omfattar även underlåtenhet att uppdatera vistelserapporten när det är nödvändigt samt säkerställa att den alltid är korrekt och fullständig.

En rapporteringsbrist anses ha förekommit om:

- idrottsutövaren underlåter att lämna fullständig information senast den första dagen i det aktuella kvartalet<sup>1</sup>;
- om någon information upptäcks vara felaktig på det (första) datumet då aktuell information kan visa sig vara felaktig

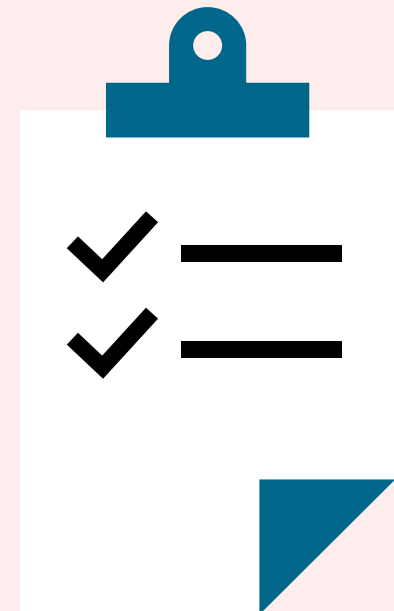
Om detta uppstår kommer Antidoping Sverige att skicka en formell underrättelse om denna vistelserapporteringsbrist, varvid idrottsutövaren får möjlighet att inkomma med ett yttrande.

### Vad är en fastställd vistelserapporteringsbrist?

Om Antidoping Sverige efter att din förklaring i yttrandet inkommit fortsatt bedömer att en vistelserapporteringsbrist har förekommit, kommer en vistelserapporteringsbrist att fastställas. Du har rätt att begära omprövning av beslutet om registrering av vistelserapporteringsbristen. En omprövning bedöms av en eller flera personer som inte tidigare varit med i bedömningen av vistelserapporteringsbristen.

En rapporteringsbrist registreras det datum informationen påvisas felaktig eller inkomplett. Det innebär att en rapporteringsbrist till följd av utebliven eller ej fullständig kvartalsrapportering registreras på kvartalets första dag, medan en rapporteringsbrist till följd av felaktig eller inkomplett information senare i kvartalet registreras det datum informationen påvisas vara felaktig. En bomkontroll registreras det datum då försök att utföra dopingkontroll misslyckades. En fastställd vistelserapporteringsbrist upphör 12 månader efter registreringsdatum

Totalt tre fastställda vistelserapporteringsbrister, vilket omfattar både bomkontroll och rapporteringsbrister, under en 12-månadersperiod utgör en dopingförseelse enligt artikel 2.4 IDR.



<sup>1</sup>Av Föreskrifter för nationell antidopingverksamhet följer att vistelserapporten ska inges till Antidoping Sverige senast den 15:e i månaden före vistelserapportperiodens början och ska omfatta ett kvartal.

## Checklista för din vistelserapport

### Min profilsida (Athlete profile) har korrekt:

- Telefonnummer
- E-postadress
- Postadress (adress med möjlighet för postleverans)

### Och jag har:

- Aktiverat sms-funktionen

### Övernattning och 60-minutersperiod är:

- Angivet för alla dagar i kvartalet
- Angivet i olika kategorier (overnight accommodation och other i ADAMS)

### Och jag har:

- Angivit nödvändig information (exempelvis portkod, husnummer, våningsplan) så att dopingkontrollfunktionär ska kunna lokalisera mig utan förvarning

### Återkommande aktiviteter:

- Är angivna så att dopingkontrollfunktionärer har tillträde till platsen samt har möjlighet att lokalisera den utan förvarning
- Avspeglar mitt nuvarande aktivitetsschema

### Tävlingsinformation:

- Jag har rapporterat de tävlingar jag avser delta på under kommande kvartal
- Jag har säkerställt att tävlingsområdet kan lokaliseras och tillträdas via angiven adress

### GPS-koordinater (om aktuellt)

- Jag har angivit platsen i format som är sökbart i Google maps
- Jag har kompletterat med information om var koordinaterna leder



## Mer information

Antidoping Sverige värnar om skyddet av dina enskilda rättigheter och dina personuppgifter. På vår hemsida hittar du vår integritetspolicy som bland annat beskriver vilka personuppgifter vi behandlar, varför vi behandlar dem, på vilken laglig grund vi stödjer behandlingen och hur länge vi sparar uppgifterna. Policyn beskriver också vilka rättigheter du har när det gäller dina personuppgifter och vart du vänder dig om du har frågor om hur vi behandlar dina personuppgifter.

Om du har frågor om vistelserapporteringen kan du kontakta Antidoping Sverige via [info@antidoping.se](mailto:info@antidoping.se).



Antidoping Sverige  
E-post: [info@antidoping.se](mailto:info@antidoping.se)  
Hemsida: [antidoping.se](https://antidoping.se)